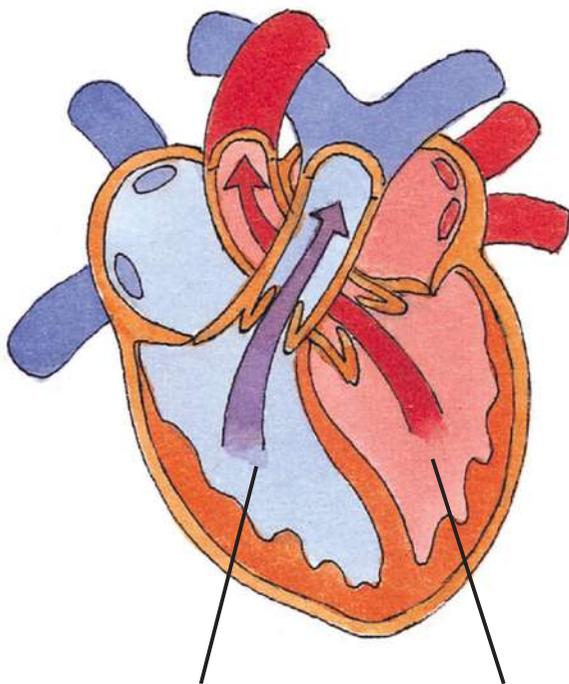


Los movimientos del corazón

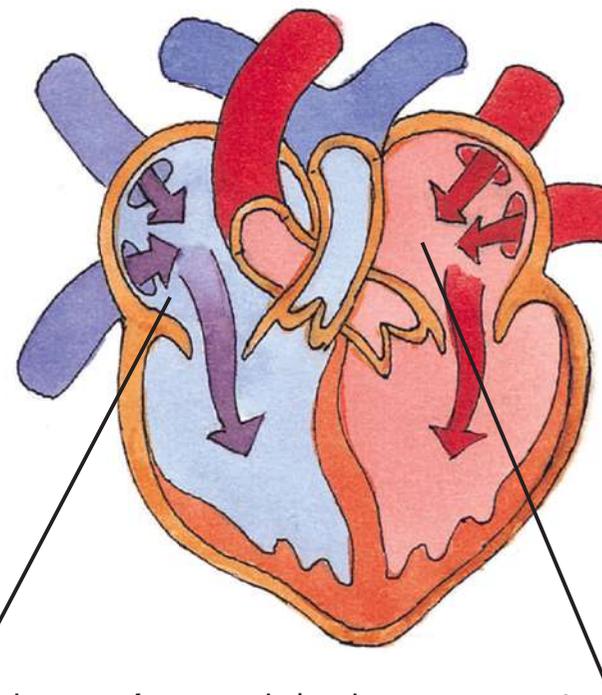
Los movimientos del corazón se llaman **latidos**. Los latidos del corazón se realizan en dos fases: la fase de **sístole** y la fase de **diástole**.

Fase de sístole o de contracción



La contracción de los ventrículos bombea la sangre hacia las arterias aorta y pulmonares.

Fase de diástole o de relajación



Cuando el corazón se relaja, la sangre entra en las aurículas a través de las venas cavas y pulmonares y se inicia el proceso de contracción.